

ENVIE DE SPORT



OUVERT À TOUS
SAISON 2021-2022



CLUB SPORTIF DE LA BOUILLADISSE

COMPOSITION DU BUREAU

Président	Florent AUTIN	06 33 11 62 11
Vice Présidents	Jean-Pierre GRONCHI Alain ROURE	06 60 26 24 27 06 11 19 12 29
Trésorier	Charles BORDES	06 61 00 69 88
Secrétaire	Cédric TISSEYRE	06 49 85 63 21

Secrétaire : Muriel BRU
Chemin de la Ceinture – Stade Robert Conti
☎ 04 42 72 56 10
email : csbsportif@gmail.com



CSB Club Sportif la Bouilladisse

Horaires du secrétariat	MATIN	APRÈS-MIDI
MARDI		14h - 18h
MERCREDI	9h - 12h	14h - 18h
JEUDI		14h - 18h

Tous les adhérents, y compris les membres des bureaux de chaque section, doivent s'acquitter de l'adhésion au CSB, dont le prix a été fixé à 15€ par le Conseil d'Administration.

Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents, ainsi que pour l'obtention de licence et la participation à des compétitions.

Conformément à la législation, le CSB est assuré en responsabilité civile.

Nous vous informons de votre intérêt à souscrire en sus, une garantie individuelle Accidents Corporels.

Le mot du Président

« Le bonheur est à l'âme ce que la santé est au corps ».

N'avons-nous pas toutes et tous pour quête le bonheur et la santé ? D'aucuns le savent : le SPORT est un moyen d'accéder au bonheur par des moments de joie et à la santé par des moments de bien-être. L'acronyme du Club Sportif de la Bouilladisse est aussi la manifestation de l'engagement de ses adhérents pour un Choix de Santé et de Bonheur (CSB).



Le sport est une vertu qui se révèle davantage lorsqu'il est pratiqué collectivement. Notre association a le sport pour objet, un large éventail d'activités pour moyen et la pleine satisfaction de ses adhérents pour but. Son existence est rendue possible par le dévouement des encadrants bénévoles de ses sections et mais aussi par le soutien financier de l'équipe municipale du village, du Conseil Départemental 13 et des différents partenaires que nous vous invitons à découvrir en fin de livret. Qu'ils en soient remerciés.

Ce livret présente les différentes activités proposées par notre association durant la saison 2021-2022. Nous vous invitons à le parcourir et à prendre contact avec les responsables de section pour obtenir plus d'informations si besoin. Venez nous rejoindre pour vivre l'expérience CSB.

Calendrier de rentrée :

- Mardi 23 août 2021 : rentrée du secrétariat du CSB
- Samedi 4 septembre 2021 : les sections du CSB seront présentes au Forum des Associations.

Le club est partenaire des chèques collégiens de Provence, des chèques Culture Sport et des Coupons ANCV Sport.

Sportivement,

Florent AUTIN
Président du CSB



SPORTS LOISIRS

Randonnée – Marche nordique
Gymnastique - Jeux de cartes

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Claude GUILLEN	06 87 57 50 81
Trésorière	Renée FERRY	06 29 49 16 58
Secrétaire	Annie MIQUEL	06 21 04 05 94

RANDONNEES

Lundi après midi (parfois journée) : À compter du **6 septembre 2021**
Mardi (journée) : À compter du **7 septembre 2021**

MARCHE NORDIQUE

Jeudi matin : À compter du **9 septembre 2021**

Responsable	Erick RONDA	06 26 19 38 24
-------------	-------------	----------------

JEUX DE CARTES

Jeudi matin : À compter du **9 septembre 2021**

Responsable	André CUENCA
-------------	--------------

GYMNASTIQUE

Lundi de 18h30 à 20h : À compter du **6 septembre 2021**
Vendredi de 19h à 20h30 : À compter du **10 septembre 2021**

Responsable	Brice ESPOSITO	06 40 65 06 29
-------------	----------------	----------------

INSCRIPTIONS

Le lundi 30 août 2021, de 14h à 16h au foyer du club
et au secrétariat du CSB tout au long de l'année

Les nouveaux adhérents devront obligatoirement fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée et/ou gymnastique de moins de 3 mois + 1 photo d'identité
Les certificats médicaux datant de +3ans des anciens adhérents, devront être renouvelés.

CYCLISME



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section et secrétaire	Fabrice GARDETTO	06 58 42 23 31
Trésorier	Bernard MARÉCHAL	06 20 34 83 22

PRÉSENTATION

Forte d'une centaine d'adhérents de tous niveaux, hommes et femmes de 18 ans ou plus, la section cyclisme du CSB compte parmi les clubs les plus dynamiques de la région sur route mais aussi en VTT.

Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots des sorties organisées les mercredi, samedi et dimanche au départ du parking du Boulodrome de La Bouilladisse (possibilités de départs les mardi et jeudi également) pour la route, et le samedi pour le VTT sur plusieurs massifs de la région.

Du pratiquant occasionnel au sportif confirmé, chacun y trouve un groupe adapté à ses affinités et à sa condition du moment. Les parcours sont nombreux, variés et accessibles à tous.

Un bon nombre d'adhérents se testent dans des cyclosporives ou des Raid VTT et d'autres préfèrent plutôt participer à des randonnées.

La section cyclisme du CSB c'est aussi des stages autour du vélo, des sorties extras, et beaucoup d'animations conviviales comme par exemple la soirée Galette des Rois, les pique-niques, buffets et repas du club.

Notre action dépasse également la simple pratique de notre sport lorsque le club s'engage dans le soutien aux associations caritatives (Téléthon, Sport Au Profit Du Handicap, Les Coccinelles Rouges pour Thomas).

Rejoignez-nous pour un « galop » d'essai et venez apprécier l'ambiance de l'intérieur. A tout moment, vous y êtes les bienvenus.

Et pour tout savoir sur les activités de la saison, n'hésitez pas à nous contacter **par email** à bureau@labouilladissecyclisme.com, sur notre **page Facebook** CSB Cyclisme ou sur notre **site internet** :

www.labouilladissecyclisme.com

ADHÉSION

Possible tout au long de l'année.



TENNIS

tennis.bouilladisse@orange.fr
www.club.fft.fr/cs.bouilladisse

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Olivier DUMAS	06 45 54 33 84
Trésorière	Karine SILVESTRI	06 34 18 90 78
Secrétaire	Ella MSIKA	06 18 73 74 24

PROFESSEURS diplômés d'état BEES

Charlotte LIAGRE (responsable sportif)	06 85 51 59 66
Hugo BERNARDI	06 71 28 21 25
Laurent CHIABRANDO	06 20 41 71 01

FONCTIONNEMENT DE L'ECOLE DE TENNIS

Adhésion simple : L'adhésion simple inclut la licence FFT et permet un accès aux courts pour une pratique non encadrée.

Ecole de tennis : L'école de tennis est ouverte aux enfants (à partir de 5 ans) et aux adultes. Les groupes sont constitués en fonction de l'âge, du niveau et des disponibilités des élèves.

Les cours sont assurés du lundi au samedi.

La durée hebdomadaire de chaque cours est de 1h30 (1h pour les 5-6 ans) avec la possibilité d'opter pour 2 cours par semaine dans l'objectif d'une pratique en compétition.

INSCRIPTIONS

Inscriptions possibles par email, sur le site web du club, sur <https://tenup.fft.fr/> (pour les licenciés) ou pendant les permanences de rentrée :

- Samedi 4 septembre de 14h à 18h au forum des associations (boulodrome)
- Mercredi 8 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Vendredi 10 septembre de 18h à 20h

Tarifs et fiches d'inscriptions disponibles sur le site web du club.

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis pour les personnes majeures (la réponse au questionnaire de santé suffit pour les mineurs).

Début des cours
LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

BADMINTON



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Jacques GUEZILLE Brevet animateur FSGT	06 34 24 29 56
Trésorier	Tan HUYNH QUOC Diplôme initiateur badminton FBA	06 61 12 23 76
Secrétaire	Michel BAILLE	06 63 25 18 33

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

Mercredi de 18h00 à 19h00 Enfants (à partir de 10 ans)
de 19h00 à 20h30 Adultes

Samedi de 18h45 à 20h00 Adultes

INSCRIPTIONS au bureau du CSB, ☎ 04 42 72 56 10.

Début des cours
MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021 à 18h

Les nouveaux adhérents devront obligatoirement fournir une photo d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton de moins de 3 mois.



TRANS

Site : www.csbtransendanse.com

Mail : trans.en.danse@hotmail.fr

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Céline BOUTEILLE	06 83 46 81 09
Trésorier	Pierre ELMA	06 48 55 27 79
Secrétaire fitness	Joëlle FRAS	06 10 76 95 94
Secrétaire danse	Audrey DE CHIARA	06 19 11 28 24

FITNESS/STRETCHING - ZUMBA - PILATES (*)

Lundi	09h30 - 10h30	Fitness
	10h30 - 11h30	Stretching
Mercredi	19h00 - 20h00	Zumba
Jeudi	09h00 - 09h45	Fitness
	09h45 - 10h30	Stretching
	17h00 - 18h00	Zumba enfants
	18h00 - 19h00	Zumba ados (+ de 10 ans)
	19h00 - 20h00	Fitness / Step
	20h00 - 20h45	Fitness / renforcement musculaire
Vendredi	09h30 - 10h30	Pilates
	10h30 - 11h30	Stretching

SOPHROLOGIE

Mardi	13h30 - 14h30	Adultes
-------	---------------	---------

(*) horaires donnés sous réserve

EN DANSE

Facebook : Trans'endanse



DANSE JAZZ - CONTEMPORAIN - STREET DANCE (*)

Lundi	18h30 - 20h00	Jazz Pré Ados (11/12 ans)
	20h00 - 21h30	Jazz Jeunes Adultes (+15 ans)
Mardi	17h30 - 18h30	Jazz Enfants 3 (8/10 ans)
	18h30 - 20h00	Jazz Ados (12-15 ans)
	20h00 - 21h00	Contemporain création (10 ans et plus)
Mercredi	10h00 - 11h00	Jazz Eveil (3 ans)
	11h00 - 12h00	Jazz Initiation (4-5 ans)
	13h30 - 14h30	Jazz Enfants 1 (6-7 ans)
	14h30 - 15h30	Jazz Enfants 2 (7-8 ans)
	15h30 - 17h30	Concours Pré-Ados
	17h30 - 19h00	Concours (+13 ans, solo, duos, créations)
	20h00 - 21h00	Jazz Adultes
Vendredi	17h00 - 18h00	Street Dance Enfants (7/9 ans)
	18h00 - 19h00	Street Dance Pré Ados (10/12 ans)
	19h00 - 20h00	Street Dance Ados (+12 ans)

INSCRIPTIONS à la salle les Lavandes

Mercredi 1er septembre 2021 de 16h à 19h

Judi 2 septembre 2021 de 17h à 19h

1ère semaine gratuite.

Début des cours

LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021

Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents.
Copie recto/verso de la carte d'identité pour les participants aux concours.

de modification selon les inscriptions



MUAY THAI

et culture thaïlandaise

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Rodolphe LOPEZ	06 20 77 27 57
Trésorière	Georgia TORRES	06 68 44 86 97
Secrétaire	Victoria TORRES	06 13 44 07 15

PROFESSEURS

Georgia TORRES	06 68 44 86 97
Rodolphe LOPEZ	06 20 77 27 57
Pascal AVRIL	06 49 15 75 43
Alain ROURE - Diplômé FFMDTA, juge arbitre	06 11 19 12 29

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Lundi</u>	19h30 à 21h00	Adultes et pré ados à partir de 13 ans
<u>Vendredi</u>	19h00 à 21h00	Adultes et pré ados à partir de 13 ans

INSCRIPTIONS

Aux heures de cours

Début des cours

LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021 à 19h

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique de la boxe thaïlandaise, y compris compétition, de moins de 3 mois et 2 photos d'identité.

Gratuité des cours pour les employés municipaux de La Bouilladisse

MMA

MIXED MARTIAL ART

<https://mma.csb.ovh>



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Cédric TISSEYRE	06 49 85 63 21
Trésorière et Secrétaire	Christelle GOMEZ	07 66 24 13 26

PROFESSEURS

Cédric TISSEYRE	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 5e Dan	06 49 85 63 21
Sid YAHIAOUI	Instructeur fédéral Ceinture noire 3e Dan	06 34 63 25 29

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Mardi</u>	de 18h à 19h de 19h à 21h	Enfant (à partir de 7 ans) Combat mixte ado et adulte tous niveaux*
<u>Jeudi</u>	de 18h à 19h de 19h à 21h	Enfant (à partir de 7 ans) Combat mixte ado et adulte tous niveaux*

* Ouverte à tous, cette pratique comprend percussion, projection, immobilisation, soumission... Les échanges sont sous forme d'assauts pluridimensionnels dans lesquels chacun peut y trouver sa forme de liberté. Le pratiquant exploite toutes les formes de combat et en crée de nouvelles en toute sécurité.

INSCRIPTIONS aux heures de cours ou sur <https://mma.csb.ovh>

Début des cours
MARDI 7 SEPTEMBRE 2021

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté juste pour les enfants et combat mixte pour les adultes.



JUDO

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Margaret GIRODENG0	06 26 33 91 91
Trésorière	Cindy GIRODENG0	06 26 33 91 91
Secrétaire	Constance RUPRECHT	06 30 77 93 96

PROFESSEURS

Alain GIRODENG0	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 3e Dan Arbitre national
Constance RUPRECHT	Professeur diplômée d'état Ceinture noire 3e Dan

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Mardi</u>	de 17h30 à 18h30 de 18h45 à 20h30	Enfants (à partir de 4 ans) Adultes
<u>Jeudi</u>	de 17h30 à 18h30 de 18h45 à 20h30	Enfants (à partir de 4 ans) Adultes

INSCRIPTIONS aux heures de cours

Début des cours
MARDI 7 SEPTEMBRE 2021

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo
de moins de 3 mois



MAIRIE DE
LA BOUILLADISSE
Tél. 04 42 62 97 08



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



Le CSB accepte le Chèque Culture Sport



NOS PARTENAIRES

(voir aussi pages suivantes)

Agnès MOCCI

NATUROPATHE
Educateur en hygiène de vie

NUTRITION - REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - IRIDOLOGIE
GESTION DU STRESS

06-83-87-77-37

Chemin du grand lot - 13720 - BELCODENE

**PARKING CASINO
LA DESTROUSSE**

WARDI AU SAMEDI
09H - 13H30 / 17H - 21H

 DIMANCHE
09H - 13H30

06.27.29.50.49

JTA
maçonnerie générale
0634456423

jtamaconnerie@gmail.com
0634456423
13 RN 396 QUARTIER Bonherbe

La Cuisine de Suzanne

TRAITEUR À EMPORTER
Spécialités Arméniennes

CENTRE COMMERCIAL CASINO - RD 96 - 13112 LA DESTROUSSE
☎ 04 42 18 26 70 - ☎ 06 15 14 67 35
lucuisinedesuzanne@gmail.com • www.la-cuisine-de-suzanne.fr 

LES PARTENAIRES



NOS AUTRES



Jean-Jacques DEVIGNE
joaillier-Créateur
Expert

Centre commercial Casino
13112 LA DESTROUSSE

Tél.0442725862
devigne.filis2@orange.fr



Charles Bordes 06.61.00.69.88

Le Mattilio

RESTAURANT - BRASSERIE
PIZZA - GRILLADE AU FEU DE BOIS

Menu 14€50

04 42 83 21 29



LE TRÈFLE

LOTO PRESSE

RN 96 - C.C. Casino
13112 La Destrousse

06.45.27.82.23



MCG
Menuiserie ALU-PVC

Giuseppe Chardoffatto

06 22 29 35 23

PREMIUM DU CSB



CENTRE DE LAVAGE

**Centre de Lavage
La Bouilladisse**

Tél. **06.60.26.24.27**
www.centredelavage.com



LAVERIE AUTOMATIQUE

7H/21H00
7/7

Machines de Grande Capacité de 6 à 27 kg

PARTENAIRES



**SCAP
ATELIER JB**

Enseignes & Panneaux
**IMPRESSION
TOUS SUPPORTS**

www.atelierjb-scap.fr
https://www.facebook.com/atelierjb.scap

4, Z.A de VALDONNE 13124 PEYPIN
04.42.725.729



KIDS PORTRAITS
Photographie

CLAUDE GUILLEN

Scannez et découvrez !

<https://publi645.wisbe.com/kidsportraits>

06 87 57 50 81
kidsportraits@orange.fr
13720 LA BOUILLADISSE

Royal Pizza
**CHAMPION DE FRANCE
2019**

CENTRE DE LAVAGE AUTO / 141, AVENUE DE LA MALVESINE
13720 LA BOUILLADISSE

+ 33 6 99 19 90 63



möble
COUTURE BOITES ORNEMENTS

6 Rue Messieurs Boyer - D 96 - 13720 LA BOUILLADISSE

Tél. 04.42.08.63.37 - Port. 06.33.23.35.12.



SOLUTIONS EN
TÉLÉCOMMUNICATION,
INFORMATIQUES,
ÉNERGIE & SÉCURITÉ

auba **com**



**GÉNÉRALE PEINTURE
DU SUD-EST**

sebastien.gpse@gmail.com

Les sections du



SPORTS LOISIRS

(Randonnées, Marche nordique, Gymnastique, Zumba)

TRANS EN DANSE

(Dances, Fitness, Zumba, Stretching, Pilates)

MUAY THAI

(Boxe et culture thaïlandaise)

BADMINTON

CYCLISME

TENNIS

JUDO

MIXED MARTIAL ART