



CLUB SPORTIF DE LA BOULLADISSE

CSB

2018 / 2019


CLUB SPORTIF DE LA BOUILLADISSE

COMPOSITION DU BUREAU

Président	Lionel DURAND	
Président d'honneur	Jean Jacques SIMO	
Vice Président	Alain ROURE	06 11 19 12 29
Trésorier	Georges CONTAMINARD	06 99 62 40 39
Secrétaires	Christiane DURAND	04 42 72 51 57
	Françoise ROURE	06 20 51 37 92

Secrétaire
Muriel BRU

Chemin de Ceinture – Stade Robert Conti

 04 42 72 56 10

Salle Omnisports 04 42 72 55 97 – email : csbsportif@gmail.com

Tous les adhérents, professeurs, dirigeants et membres des bureaux doivent avoir une carte de membre, dont le prix a été fixé à 15€ par le Conseil d'Administration du CSB.

Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents, ainsi que pour l'obtention de licence et participation aux compétitions.

Conformément à la législation, le CSB est assuré en responsabilité civile.

Nous vous Informons de votre intérêt à souscrire en sus, une garantie individuelle Accidents Corporels.

Présence du C.S.B.
au forum des associations
le samedi 8 septembre de 9h à 13 h
sur le plateau sportif.

Le mot du Président

L'année 2017/2018 s'est achevée avec l'embauche d'une nouvelle secrétaire administrative, Madame Muriel BRU à qui nous souhaitons la bienvenue au sein du C.S.B. Elle saura vous réserver le meilleur accueil.

Merci à Mme Annie MIQUEL pour son travail durant plusieurs années, son implication et les services rendus au C.S.B. depuis la fin de son contrat.



Merci aux bénévoles (Georges, Renée, Christiane, Lionel), qui ont assuré pendant plusieurs mois les permanences du bureau suite à l'arrêt d'Annie.

Une nouvelle organisation du bureau a été mise en place et nous espérons apporter des réponses à vos demandes et démarches.

Félicitations aux élèves de la section Combat mixte qui ont remporté de nombreux prix, ainsi qu'à tous les élèves des autres sections qui se sont investis dans leurs compétitions.

Un grand merci à Mr Alain SARRAFIAN qui a quitté le bureau de la section Tennis après plusieurs années à sa tête, nous lui souhaitons le meilleur pour l'avenir, et souhaitons la bienvenue à la nouvelle responsable Mme PINOS qui nous sommes certains mènera à bien ses fonctions.

Nous tenons à remercier vivement le travail fourni pendant 28 ans par Mme Christiane DURAND à la section TRANS'EN'DANSE plus de 20 ans à sa tête et suite à son départ volontaire nous lui souhaitons une retraite bien méritée.

Merci également à Mme Marie-jeanne PEREZ secrétaire de nombreuses années ainsi qu'à Mme Aurore BISSERIER Coordinatrice elles quittent également toutes les deux la section danse.

Bienvenue à Mme Anne GUARINO la nouvelle responsable, nous lui souhaitons ainsi qu'à son équipe tous nos vœux de réussite.

Merci à la municipalité de la Bouilladisse, à Mrs André JULLIEN et Cyrille PALLIANI pour leurs soutiens.

Merci à tous les responsables de section et tous les adhérents pour leur fidélité, nous vous espérons toujours plus nombreux pour que vive le Club sportif.

Nous sommes à votre écoute pour apporter de nouvelles idées tout en faisant perdurer les valeurs du Club Sportif de la Bouilladisse.

BONNE ANNEE SPORTIVE.

Le président Henri-lionel DURAND et son bureau

SPORTS LOISIRS

Randonnée – Marche nordique - Gymnastique

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Claude GUILLEN	06 87 57 50 81
Trésorière	Renée FERRY	06 29 49 16 58
Secrétaire	Jacqueline HUET	06 25 73 90 76
Responsable balades Lundi	Jean-Claude ZEVACO	06 44 88 05 92
Responsables gymnastique	Nicole FERRIÉ	04 42 72 56 10
	Christine PARISI	

RANDONNEES

Lundi après midi (parfois journée), Mardi et Dimanche journées

Prochaines sorties

Lundi 10 - Mardi 11 - Jeudi 13 SEPTEMBRE 2018

MARCHE NORDIQUE

Tous les jeudis matin Eric RONDA 06 26 19 38 24

GYMNASTIQUE à la salle polyvalente

<u>Lundi</u>	18h30 à 20h00	{ Renforcement musculaire, Stretching, Relaxation Zumba, Step, Gym ball
<u>Vendredi</u>	19h00 à 20h30	

Début des cours

LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

INSCRIPTIONS

Les Vendredi 31/08 et Lundi 3/09 de 14h à 17h30
au foyer du club et au secrétariat du CSB tout au long de l'année

Les nouveaux adhérents devront obligatoirement fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée et/ou gymnastique de moins de 3 mois et 2 photos d'identité.

MUAY THAI

et culture thaïlandaise

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Alain ROURE	06 11 19 12 29
Trésorière	Françoise ROURE	06 20 51 37 92
Secrétaire	Clairette FERNANDEZ	04 42 62 96 09

PROFESSEURS

Rodolphe LOPEZ	06 20 77 27 57
Georgia TORRES	06 68 44 86 97
Alain ROURE - Diplômé FFMDTA, juge arbitre	06 11 19 12 29

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Lundi</u>	19h30 à 21h00	Adultes et pré ados à partir de 13 ans
<u>Vendredi</u>	19h00 à 21h00	Adultes et pré ados à partir de 13 ans

INSCRIPTIONS

Aux heures de cours

Début des cours

VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018 à 19h

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique de la boxe thaïlandaise, y compris compétition, de moins de 3 mois et 2 photos d'identité.

TENNIS

*Pour toutes informations complémentaires, consulter le site
csbouilladissetennis*

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Florence PINOS	06 24 08 78 31
Trésorier	Stéphane PINOS	06 09 55 73 66

PROFESSEURS diplômés d'état BEES

Cyrille GUISEPPI (responsable sportif)	06 21 04 49 65
Laurent CHIABRANDO	06 20 41 71 01
Charlotte LIAGRE	06 85 51 59 66

ASSISTANTS MONITEURS

Maïté LIAGRE	06 74 11 93 29
Mathilde BLEIN	06 22 16 68 07
Thomas SANDROLINI	06 16 14 47 21
Jérémy GEORGES	06 52 73 38 99

Mise en place et fonctionnement de l'école de tennis

Des cours enfants et adultes sont assurés du Lundi au Samedi suivant l'âge, le niveau et la disponibilité des personnes.

Possibilité de prendre 2 cours d'essai avant inscription définitive, ainsi que d'évoluer en compétition avec 2 entraînements par semaine.

INSCRIPTIONS CLUB et ECOLE DE TENNIS

Lundi 3 septembre	de 16h à 19h
Mercredi 5 septembre	de 10h à 12h et de 14h à 17h
Vendredi 7 septembre	de 16h à 19h
Samedi 8 septembre	de 10h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi 12 Septembre	de 10h à 12h et de 14h à 20h

Début des cours

LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis
de moins de 6 mois

JUDO

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Margaret GIRODENG	06 26 33 91 91
Trésorière	Cindy GIRODENG	06 26 33 91 91
Secrétaire	Lionel TAMBON	06 51 74 48 36

PROFESSEURS

Alain GIRODENG	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 3e Dan Arbitre national – Instructeur régional
ELMANI Adil	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 2e Dan

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Mardi</u>	de 17h30 à 19h00	Enfants (à partir de 5 ans)
	de 19h00 à 20h30	Adultes
<u>Jeudi</u>	de 17h30 à 19h00	Enfants
	de 19h00 à 20h30	Adultes

INSCRIPTIONS aux heures de cours

Début des cours
MARDI 4 SEPTEMBRE 2018

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo
de moins de 3 mois

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Anne GUARINO	06 20 85 82 97
Trésorière	Chrystelle HUGUES	07 70 56 34 27
Secrétaire fitness	Joëlle FRAS	03 10 76 95 94
Secrétaire danse	Audrey DE CHIARA	06 19 11 28 24

FITNESS - ZUMBA - PILATES (*)

Valérie RENAUD

Céline BOUTEILLE

Lundi	10h00 - 11h00	Fitness
	11h00 - 12h00	Stretching
Mercredi	19h00 - 20h00	Zumba
Jeudi	09h00 - 09h45	Fitness ou Fitball
	09h45 - 10h30	Stretching
	19h00 - 20h00	Zumba
	20h00 - 21h00	Cardio Box
Vendredi	09h30 - 10h30	Pilates
	10h30 - 11h30	Stretching

SOPHROLOGIE (*)



Céline BOUTEILLE : 06 83 46 81 09

Lundi	17h30 - 18h30	Enfants + de 11 ans
Mardi	13h00 - 14h00	Adultes
Mercredi	13h00 - 14h00	Enfants 7 à 10 ans
Jeudi	18h00 - 19h00	Adultes

DANSE JAZZ (*)

Céline BOUTEILLE

Professeur diplômé d'état de danse jazz

Lundi	18h30 - 20h30	Ado 2 (12-15 ans)
	20h30 - 21h30	Contemporain (+11 ans)
Mardi	17h15 - 18h15	Initiation (5-6 ans)
	18h15 - 20h15	Ado 1 (10-12 ans)
	20h15 - 21h45	Adulte
Mercredi	10h00 - 11h00	Eveil (4-5 ans)
	11h00 - 12h00	Initiation (6-7 ans)
	14h30 - 16h00	Concours Pré Ado 2
	16h00 - 17h30	Concours Ado 1
	17h30 - 19h00	Concours Ado 2
Vendredi	17h30 - 18h30	Pré Ado 1 (7-8 ans)
	18h30 - 20h00	Pré Ado 2 (8-9 ans)
	20h00 - 21h30	Jeune Adulte (+16 ans)

INSCRIPTIONS à la salle les Lavandes (04 42 18 24 89)

Mercredi 5 et Jeudi 6 Septembre 2018 de 17h à 19h

1ère semaine gratuite.

Début des cours
LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents.
Copie recto/verso de la carte d'identité pour les participants aux concours.

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Florent AUTIN	06 33 11 62 11
Trésorier	Robert CIUCCI	06 20 65 05 50
Secrétaire	Gilles RENOUX	06 83 48 19 13

PRÉSENTATION

Forte d'une centaine d'adhérents de tous niveaux, hommes et femmes de 18 ans ou plus, la section cyclisme du CSB compte parmi les clubs les plus dynamiques de la région.

Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots des sorties organisées tous les dimanches et mercredis matins au départ du parking du boudrome de La Bouilladisse.

Du pratiquant occasionnel au sportif confirmé, chacun y trouve un groupe adapté à ses affinités et à sa condition du moment. Les parcours sont nombreux, variés et accessibles à tous.

Un bon nombre d'adhérents se teste dans les cycloportives régionales ou nationales tout au long de l'année. D'autres préfèrent participer à des randonnées cyclo-touristiques.

Grâce à ses différentes affiliations, le club permet aux adhérents qui en font le souhait de prendre une licence UFOLEP et/ou une licence FFCT.

La section cyclisme du CSB c'est aussi des stages autour du vélo, des sorties extras, et beaucoup d'animations conviviales comme par exemple la soirée Galette des Rois, les pique-niques, buffets et repas du club.

Notre action dépasse également la simple pratique de notre sport lorsque le club s'engage dans le soutien aux associations caritatives (Téléthon, Sport Au Profit Du Handicap).

Rejoignez nous pour un « galop » d'essai et venez apprécier l'ambiance à l'intérieur de nos pelotons sur quelques sorties. A tout moment, vous y êtes les bienvenus.

Et pour tout savoir sur les activités de la saison, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre site internet :

www.labouilladissecyclisme.com

ADHÉSION possible tout au long de l'année.

BADMINTON

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Jacques GUEZILLE Brevet animateur FSGT	06 34 24 29 56
Trésorier	Tan HUYNH QUOC Diplôme initiateur badminton FBA	06 61 12 23 76
Secrétaire	Michel BAILLE	06 63 25 18 33

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Mercredi</u>	de 18h00 à 19h00 de 19h00 à 20h30	Enfants (à partir de 10 ans) Adultes
<u>Samedi</u>	de 18h45 à 20h00	Adultes

INSCRIPTIONS au bureau du CSB

**Début des cours
MERCREDI 5 SEPTEMBRE 2018**

Les nouveaux adhérents devront obligatoirement fournir une photo d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton de moins de 3 mois.

COMBAT MIXTE - KARATÉ ENFANTS MMA ADULTES/JEUNES

<http://csb.ovh/combatmixte>

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Cédric TISSEYRE	06 49 85 63 21
Trésorière et Secrétaire	Christelle GOMEZ	06 16 46 37 74

PROFESSEURS

Cédric TISSEYRE	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 5e Dan	06 49 85 63 21
Sid YAHIAOUI	Instructeur fédéral Ceinture noire 3e Dan	06 34 63 25 29

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente

<u>Mardi</u>	de 18h à 19h de 19h à 21h	Karaté enfant (à partir de 7 ans) Combat mixte ado et adulte tous niveaux*
<u>Jeudi</u>	de 18h à 19h de 19h à 21h	Karaté enfant (à partir de 7 ans) Combat mixte ado et adulte tous niveaux*

* Ouverte à tous, cette pratique comprend percussion, projection, immobilisation, soumission... Les échanges sont sous forme d'assauts pluridimensionnels dans lesquels chacun peut y trouver sa forme de liberté. Le pratiquant exploite toutes les formes de combat et en crée de nouvelles en toute sécurité.

INSCRIPTIONS aux heures de cours ou sur <http://csb.ovh/combatmixte>

Début des cours
MARDI 4 SEPTEMBRE 2018

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté juste pour les enfants et combat mixte pour les adultes.

NOS PARTENAIRES



DFT 

INFORMATIQUE
(Vente - Réparation - Formation)

IMPRIMERIE TOUS SUPPORTS

LA DESTROUSSE - Tél 06.46.759.459

2019 AU C.S.B

SEPTEMBRE 2018						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE 2018						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE 2018						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE 2018						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JANVIER 2019						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER 2019						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS 2019						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL 2019						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2019						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN 2019						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET 2019						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août 2019						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

[illegible]

Les sections du



SPORTS LOISIRS

(Randonnées, Marche nordique, Gymnastique, Zumba)

TRANS EN DANSE

(Danse Jazz, Fitness, Zumba, Cardio-Box)

MUAY THAI (boxe thaïlandaise)

BADMINTON

CYCLISME

TENNIS

JUDO

COMBAT MIXTE