



Le CSB Cyclisme au sommet de la Montagne de Lure (04).

Samedi 4 Juillet 2020

Nous étions, à l'initiative de notre « Gégé de la Bouille » national, 18 courageux à nous être donné rendez vous à St Etienne les Orgues (04) pour affronter La Montagne de Lure par sa face Nord.

Une première pour certains d'entre nous, une énième pour d'autres.

La **montagne de Lure** est une montagne des [Préalpes](#) de Haute-Provence, située dans le département des Alpes de Haute Provence à quelques kilomètres de Forcalquier. Son sommet culmine à 1825 mètres.

Cette montagne ressemble beaucoup au Mont Ventoux, mêmes caractéristiques géologiques, même orientation **est/ouest**. Mais tout est plus petit. L'altitude est plus basse, l'abrupt versant **nord** est moins haut, le versant **sud** en pente douce, comme au Mont Ventoux, moins long, les pierriers sommitaux sont moins importants...

Le rendez vous était donné à Saint Etienne les Orgues à 8h00 pour un départ prévu à 8H30.

C'est donc sous un beau soleil que nous nous sommes tous retrouvés à l'heure prévue, rejoint par deux amis de José et Gégé. 19 cyclistes se préparent dans la bonne humeur pendant que Marie-Jo, convalescente, prépare son véhicule d'assistance.



8h30, nous sommes tous prêts à prendre le départ mais une petite pose photo s'impose avant le départ.

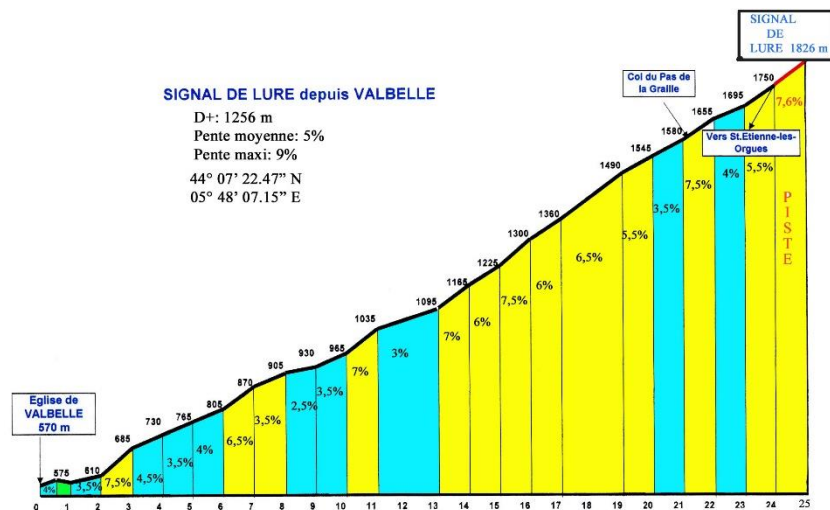


Les premiers mètres en montée nécessitent quelques petits réglages de vitesses entraînant le premier et seul incident de la sortie pour notre ami Cédric. Avec l'aide des collègues, le déblocage de chaîne se fait calmement, et le petit groupe arrêté rejoint très rapidement le reste de la troupe.

C'est donc parti pour environ 35 kms d'échauffement avant d'attaquer l'ascension de la montagne de Lure. Emmenés d'un bon train par Yann, après un passage dans la vallée du Jabron, nous arrivons groupés à Valbelle, début de l'ascension.

Là, les grimpeurs se montrent très rapidement et entament leur ascension avec un rythme bien soutenu. Les moins aguerris prennent un rythme de croisière pour affronter les 25 kms de montée.

Des pourcentages entre 4 et 9% ponctuent cette ascension et chacun arrivera au sommet à son rythme. Quelques courageux redescendent même sur quelques kilomètres pour venir récupérer les retardataires.



Durant toute la montée, Marie Jo s'est transformée en reporter photos pour immortaliser cette magnifique journée. 11h45, nous sommes tous au sommet pour la photo traditionnelle.



Un petit ravitaillement, et nous repartons pour les 17kms de descente qui nous ramènent au point de départ.

Une descente très rapide et très roulante nous ramène au parking où chacun prendra le temps de se rafraîchir avant de nous rendre à proximité, au restaurant « d'Ici et d'Ailleurs » où Fabrice avait négocié un repas barbecue en terrasse pour clôturer cette belle journée.



Après s'être correctement restaurés, nous avons pris la route du retour, tous comblés par cette journée organisée de mains de maîtres et prêts à renouveler l'opération sur d'autres sites.

Merci à toutes et tous pour votre participation, votre bonne humeur et merci aux organisateurs de cette sortie extra :

Gérald	Franck
Fabrice	Florent
José	Cédric
Jacky	Thierry
Didier	Marc
Yann	Vivian
Jean Pierre	Bruno
Arthur	Valérie
Marcel	Marie Jo